



Cantine Les Forges

# Menus de la semaine

S 10

Du 3 mars

au 7 mars

Liste des 14 principaux allergènes\*

1. Céréales contenant du gluten (blé, avoine, seigle...)
2. Crustacés
3. Œufs
4. Poissons
5. Soja
6. Arachides
7. Lait
8. Fruits à coque (amande, noix, macadamia...)
9. Céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Lupin
13. Mollusques
14. Anhydride sulfureux et sulfites.



*Lundi*

Taboulé

Noix de filet de porc  
Frites

Yaourt sucré

*Mardi*

Tomate

Jambon à la crème  
Riz basmati

Pomme



*Jeudi*

Friand

Filet de dinde  
Petits pois carottes

Crêpe

*Vendredi*

Thon Maïs

Chipolatas  
Ratatouille

Fromage

