



Cantine Les Forges

Menus de la semaine

S 41

Du 6 octobre

au 10 octobre

Liste des 14 principaux allergènes*

1. Céréales contenant du gluten (blé, avoine, seigle...)
2. Crustacés
3. Œufs
4. Poissons
5. Soja
6. Arachides
7. Lait
8. Fruits à coque (amande, noix, macadamia...)
9. Céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Lupin
13. Mollusques
14. Anhydride sulfureux et sulfites.



Lundi

Maïs Tomate

Omelette
Trio de légumes

Yaourt sucré

Mardi

Betteraves

Saucisse
Purée

Fromage



Jeudi

Panier de chèvre

Jambon à la crème
Riz basmati

Crêpe

Vendredi

Saucisson à l'ail

Filet de cabillaud
Poêlée de légumes

Compote

