



## Cantine de Lanouée

# Menus de la semaine

S 3

Du

12/01/2026

au

16/01/2026



Lundi

riz au thon(3/10/2/4)



filet de poulet  
carottes persillées

fromage(7)

fruit de saison

Mardi

coquille de macédoine  
(3/4/2/8/9/10)



roti de porc  
choux de bruxelle  
pates(1/3)  
fromage(7)

galette des rois(1/3/7/8)

Jeudi

i rave (3/9/10)



hache de veau  
flageolet

fromage blanc (7)



Vendredi

potage

poisson du jour(4)  
julienne de légumes  
riz

petit suisse(7)

fruit de saison



### Liste des 14 principaux allergènes\*

1. Céréales contenant du gluten (blé, avoine, seigle...)
2. Crustacés
3. Œufs
4. Poissons
5. Soja
6. Arachides
7. Lait
8. Fruits à coque (amande, noix, macadamia...)
9. Céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Lupin
13. Mollusques
14. Anhydride sulfureux et sulfites.

