



Cantine de Lanouée

Menus de la semaine

S4

Du

19/01/2026

au

23/01/2026

Liste des 14 principaux allergènes*

1. Céréales contenant du gluten (blé, avoine, seigle...)
2. Crustacés
3. Œufs
4. Poissons
5. Soja
6. Arachides
7. Lait
8. Fruits à coque (amande, noix, macadamia...)
9. Céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Lupin
13. Mollusques
14. Anhydride sulfureux et sulfites.

Lundi

végétarien
salade verte
champi et mimolette



lentille cuisiné(9)
riz

fromage(7)
compote

Mardi

rosette



sauté de boeuf
légumes tajines



brique de lait(7)
barre bretonne(1/3/6/7)

Jeudi



carottes rapées(10)



hachis (7/4/9)
parmentier
salade

yaourt (7)

Vendredi

salade de
pates(1/3/7/10)



poisson du jour(4)
ecrasé de choux fleur(7)
fromage(7)

fruit de saison

