



Cantine de Lanouée

Menus de la semaine

S4

du

19/01/2026

au

23/01/2026



Lundi

végétarien
salade verte
champi et mimolette

AOC
lentille cuisiné(9)
riz

fromage(7)
compote

Mardi

rosette
sauté de boeuf
légumes tajines
brique de lait(7)
barre bretonne(1/3/6/7)



Jeudi

carottes rapées(10)
hachis (7/4/9)
parmentier
salade
yaourt (7)



Vendredi

salade de
pates(1/3/7/10)
poisson du jour(4)
écrasé de chou fleur(7)
fromage(7)



fruit de saison



Liste des 14 principaux allergènes*

1. Céréales contenant du gluten (blé, avoine, seigle...)
2. Crustacés
3. Œufs
4. Poissons
5. Soja
6. Arachides
7. Lait
8. Fruits à coque (amande, noix, macadamia...)
9. Céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Lupin
13. Mollusques
14. Anhydride sulfureux et sulfites.

